

Natural Selfcare Program

利用の流れ

- 大うつ病、不安障害短期克服
- トラウマ、ストレスケア
- 脳機能強化
- 離脱症状抑制
- 精神安定、集中力、自信強化
- 脳覚醒（松果体覚醒）
- 健康療法

有料サイト

Healing Village
Natural-Spi Members Site
New Type Natural Selfcare Therapy

TOP 当サイトの説明 ご購入手続き 会員用フォーム画面 特定商取引に基づく表示 お問い合わせ

Natural-Spi Members TOP

© 2021.11.27 © 2020.07.13

Natural-Spiの
癒しの森へようこそ

会員ログイン

Username or Email

パスワード

ログイン情報を保存

ログイン

[パスワードをお忘れですか?](#)

[会員について](#)

このサイトで会員登録手続きします。

振り込み、登録の流れ

登録までの流れ

お客様

PayPal
購入手続き



「ログイン設定登録のお願い」
メール自動送付



お客様

ログインパスワード設定



登録完了

即日登録

ログイン登録完了（新規）のお知らせ

- ・ 対応クレジットカード
Master Card, Visa, American Express, Discover, JCB
- ・ 銀行口座
みずほ、三井住友、三菱UFJ、
ゆうちょ銀行、りそな銀行、
埼玉りそな銀行



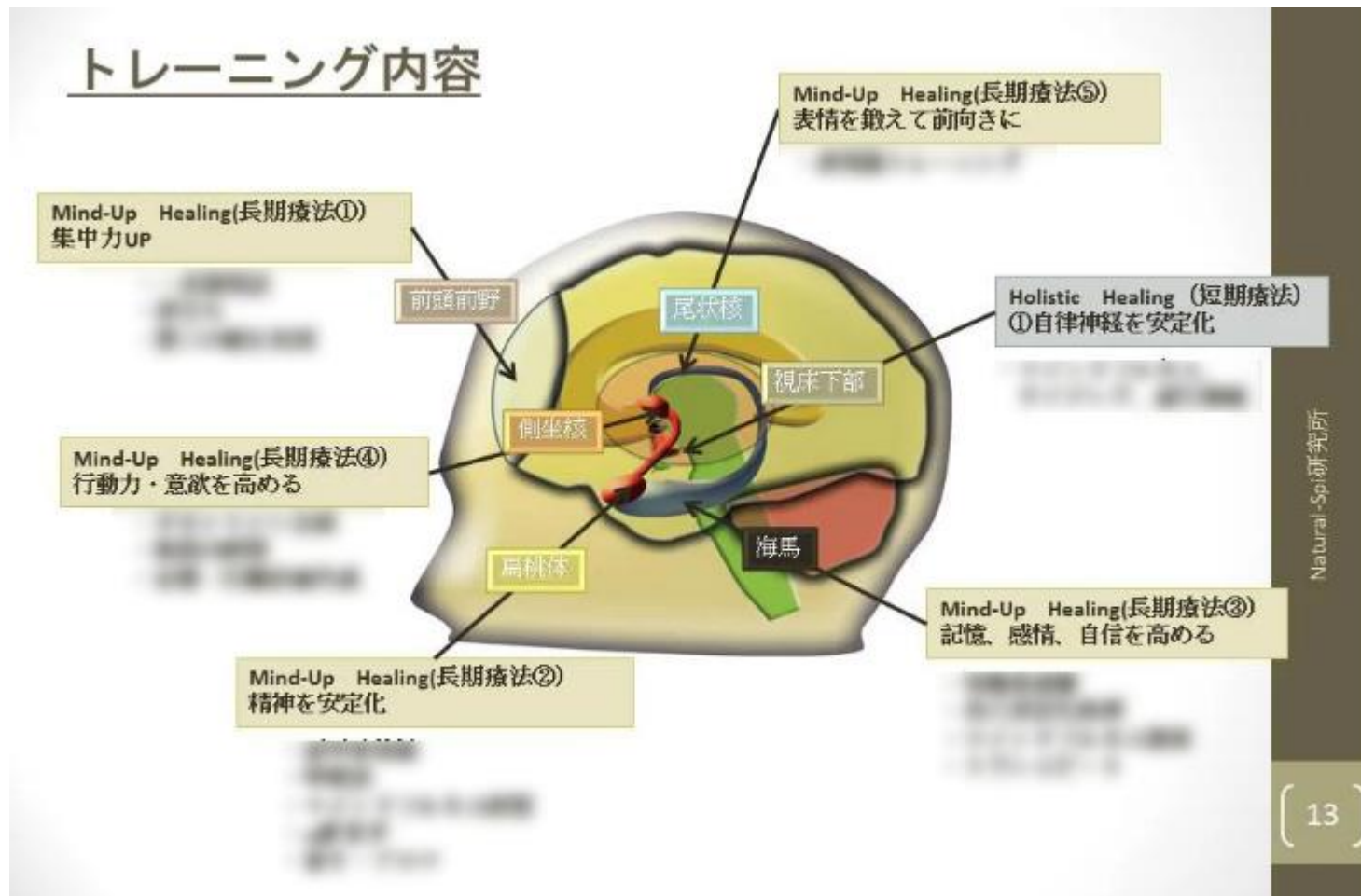
PayPal経由でクレジットか銀行振り込みで入金後登録
(手数料無料)

概要説明



プログラム概要動画で全体の流れを理解します

トレーニング内容



脳科学的に脳の各器官にマッチしたトレーニングメニュー

各器官ごとに動画説明



まず、動画をみて理解しましょう。

拡大してからご覧下さい。

一通りの流れをやると初めてでも身体が軽く感じるようになります。

猜疑心を持たずにまずはやってみましょう。

脳科学も学び理解しながらトレーニング

Holistic Healing

通常バージョン音声

最初の5回まではこちらのバージョンを利用してください。



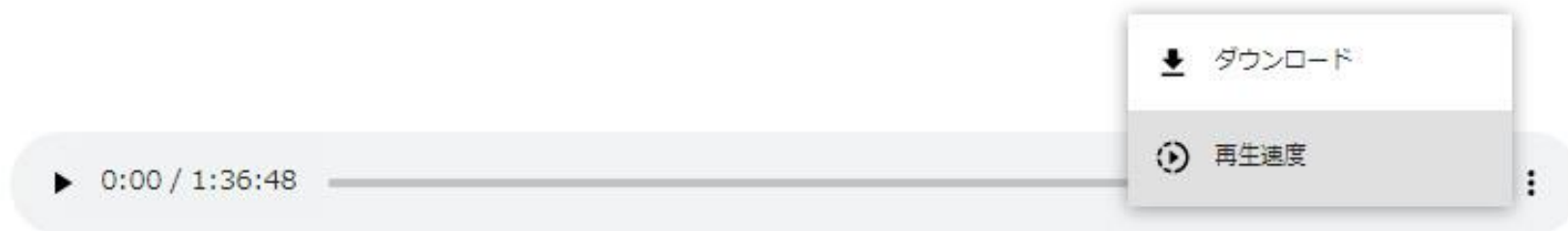
リラクゼーション用

自律訓練と軽い上半身運動を追加したバージョンで、身体の神経をほぐしていきます。
リラクゼーション用としてお使い下さい。

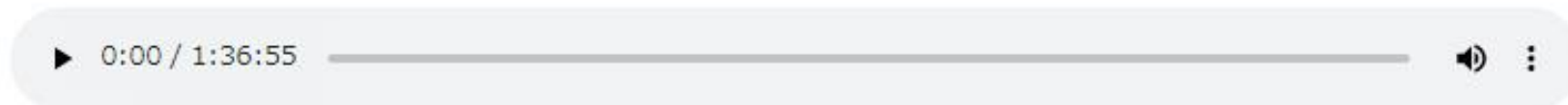


**HolisticHealingは誘導アナウンスを聞きながら行います。
通常版と軽運動も行うリラックス用があります。**

音声ダウンロード



Free Version



音声はダウンロードできます。
全15バージョン

トレーニングとダウンロード

『ナチュラルセルフケアプログラムテキスト 基礎知識編』

『ナチュラルセルフケアプログラムテキスト トレーニング編』



Mind-Up Healing長期トレーニングで実践する項目をまとめています。

各章の内容をテキストあるいは関連動画で理解しながら進めていってください。



音声ファイルやpdfファイルをダウンロードできます。

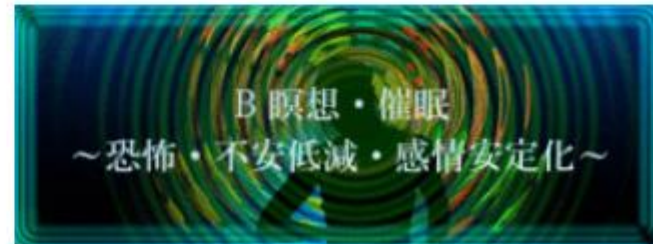
トレーニング時にご利用ください。

(漏洩、商用利用は禁止します)

トレーニングの流れ

進め方

- ・ Mind-Up Healingトレーニングは、Holistic Healingで体調を終えた後に取り組んで下さい。
- ・ 詳細は、テキストあるいは説明動画を見ながら各自のペースでA⇒B⇒C⇒Dの順に進めてください。
- ・ メニューはたくさんありますが、すべて取り組む必要はありません。体調は人それぞれなので、自分にマッチングしたものを選んで重点的に行って結構です。最初は軽度の家庭内で取り組んで、外にでて運動していきましょう。



テキストダウンロード



[ナチュラルセルフケアプログラムテキスト（基礎知識編）](#) [ダウンロード](#)



[ナチュラルセルフケアプログラムテキスト（トレーニング編）](#) [ダウンロード](#)

ブロックを選択するには「/」を入力

トレーニングメニューをこなすだけでも効果ができます。

冥想、睡眠用音声

川のせせらぎ



▶ 0:00 / 50:05



さざなみの音



▶ 0:00 / 1:19:16



冥想、自己暗示用音声

ダウンロード

🕒 2021.06.23 🕒 2020.07.18



▶ 0:00 / 1:02:51



▶ 0:00 / 1:00:00

潜在意識に誘導する音声で潜在意識を向上させていきます